

【防災セミナー】

防災は愛～大切な人を守る備え～

- ▶ 開催日
令和6年3月23日（土）
- ▶ 開催時刻
13:30～15:30
- ▶ 会場
多目的交流施設
南北会議室
- ▶ 参加費
無料
- ▶ 共催
神川町観光協会
笑いヨガ

健康な心と身体が 防災対策の第一歩！

世の中には陰謀論や〇〇説などの不穏な情報が
沢山あふれていますよね

そんな情報に不安な気持ちだけが募り
実際に大災害が起こった時の防災対策が
後回しになっている方が沢山います



まずは防災対策をしっかりとって
そんな不安から健康な心を取り戻し
健康な身体づくりをすることが
一番現実的な選択ではないでしょうか！

笑いヨガや姿勢矯正エクササイズで
身体をつくるお手伝いもしています



健康な心と身体で
今、起きるかもしれない大災害に備えましょう！！

もしも・・・



今、大災害が起きたら
大切な人を守る備えは万全ですか？

防災は **愛** です

今日、いまからできることがあります！

おうち避難トイレ・・・安全なトイレとは？

応急手当・・・知っている则ち安心

身体づくり・・・健康な身体が
防災対策の第一歩

連絡手段・・・いざという時に

非常持ち出しアイテム・・・本当に必要で
役立つ物を！

Disaster Prevention

防災であなたの夢を守ります

Profile

ママ応援防災アドバイザー
松永 ゆり Yuri Matsunaga



【資格・経歴】

- ・元消防士歴35年
- ・おうち防災コーディネーター
- ・災害図上訓練(DIG)ファシリテーター
- ・おうち避難トイレアンバサダー
- ・笑いヨガティーチャー
- ・Shoji式姿勢矯正インストラクター
- ・乾物防災食講師
- ・宝地図マスター
- ・著書「かみなりさまとゆうくんのおへそ」
Amazonから出版(14部門ベストセラー)

【活動内容】

- ・オンラインおうち防災キャンプ
- ・災害時に役立つ短時間調理体験会
- ・元消防士のお話会
- ・各講演会 etc

プライベートでは
さっちゃん1歳の
グランマ♡



©2024 虹色うーたん

問い合わせ

神川町観光協会事務局

TEL:0274-52-3271

E-mail:chiiki@town.kamkawa.saitama.jp